Thrombose associée au cancer (CAT)

KNOW THROMBOSIS

WORLD THROMBOSIS DAY*
13 OCTOBRE

On parle de thrombose lorsque des caillots de sang se forment (le plus souvent) dans les veines profondes des jambes : c'est ce que l'on appelle la Thrombose Veineuse Profonde (TVP). Ces caillots peuvent se détacher et voyager dans la circulation sanguine pour aller se loger dans les poumons. Il est alors question d'Embolie Pulmonaire (EP).

1 DÉCÈS SUR 4 DANS LE MONDE

Ensemble, la TVP et l'EP constituent la maladie thromboembolique veineuse (MTEV), une pathologie dangereuse et potentiellement fatale à l'origine de 1 décès sur 4 dans le monde.

TVP + EP = MTEV

UN RISQUE 4 À 6 FOIS PLUS ÉLEVÉ

La MTEV est une complication fréquente chez les patients atteints d'un cancer. De nouvelles données nous ont permis de mieux comprendre la thrombose associée au cancer, qui est l'une des principales causes de morbidité et de mortalité. Chez les patients atteints d'un cancer, le risque de MTEV est quatre à six fois plus élevé que dans la population générale. Il s'agit d'une statistique qui peut effrayer, mais dont les patients traités pour un cancer doivent être conscients.

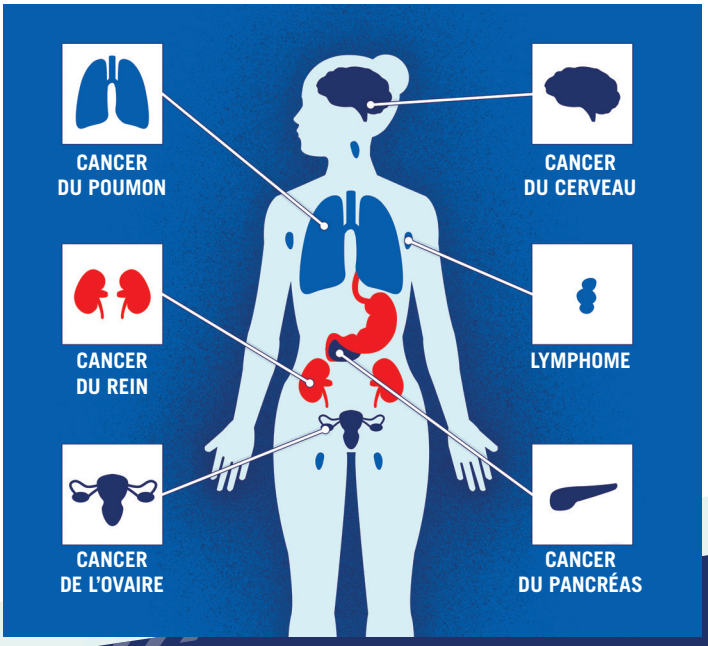
Ce que vous devez savoir concernant la thrombose associée au cancer :

- Les patients atteints d'un cancer présentent un risque accru de thrombose veineuse et artérielle
- Des facteurs de risque tels qu'une intervention chirurgicale, une hospitalisation ou une infection, et des facteurs propres au cancer comme le type et le stade de la maladie ainsi que les traitements utilisés, causent et influencent le risque de thrombose
- Chez les patients atteints d'un cancer, la MTEV a des conséquences graves, car elle peut entraîner une hospitalisation, retarder l'administration des traitements anticancéreux et diminuer les taux de survie. En outre, le traitement anticoagulant de la MTEV majore le risque de saignements.

Bien que toutes les raisons ne soient pas connues, trois principaux facteurs ont un impact sur la probabilité de développer un caillot sanguin :

- Le type de cancer diagnostiqué chez le patient
- La manière dont ce cancer est traité
- Le niveau d'activité physique du patient

Certains types de cancers sont associés à un risque accru de TVP. Il s'agit entre autres du cancer du cerveau, du cancer de l'estomac, du cancer du pancréas, du lymphome, du cancer du rein et du cancer de l'ovaire.



*Journée mondiale de la thrombose

Thrombose associée au cancer (CAT)

KNOW THROMBOSIS

WORLD THROMBOSIS DAY*
13 OCTOBRE

TRAITEMENT DU CANCER ET CAILLOTS SANGUINS

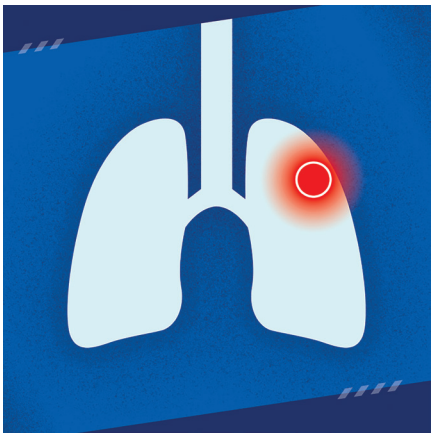
Bien que vital pour combattre le cancer, le traitement anticancéreux peut aussi majorer le risque de formation de caillots sanguins. La chimiothérapie - qui repose sur l'administration d'un unique médicament ou d'une association de plusieurs médicaments - et la chirurgie peuvent endommager les parois des vaisseaux sanguins, affectant ainsi leur fonctionnement. Cela peut conduire à la formation de caillots sanguins. Les cellules cancéreuses peuvent produire des substances thrombogènes. Lorsqu'elles sont détruites par la chimiothérapie, elles libèrent ces substances dans le sang. Certains types de chimiothérapie sont plus susceptibles que d'autres de favoriser la formation de caillots sanguins.

Il est important que les patients connaissent les facteurs de risque ainsi que les signes et symptômes de la thrombose. Il leur est conseillé de s'entretenir avec leur médecin afin de mieux comprendre les risques associés au traitement qui leur a été prescrit.

Connaître les facteurs de risque de thrombose

Si un patient présente déjà des facteurs de risque établis de thrombose, le cancer ne fait que majorer ce risque. Les facteurs de risque peuvent être :

- Des antécédents familiaux de thrombose
- Les traitements hormonaux, tels que la contraception et les traitements de la ménopause
- La chirurgie, en particulier de la hanche ou du genou
- La grossesse
- Un mode de vie sédentaire
- Le tabagisme
- L'obésité



Connaître les signes et symptômes de la thrombose

Les signes d'une TVP dans la jambe peuvent inclure :

- Une douleur
- Une sensibilité au toucher
- Un gonflement
- La chaleur
- Une rougeur

Les signes d'une EP incluent :

- Un essoufflement inexpliqué
- Une respiration rapide
- Une douleur dans la poitrine (qui peut s'intensifier avec des respirations profondes)
- Une fréquence cardiaque rapide
- Une sensation de malaise ou un évanouissement

Si vous souffrez ou si l'un de vos proches souffre d'un cancer, n'hésitez pas à aborder le risque de thrombose avec un professionnel de santé. Identifiez les facteurs de risque. Apprenez à reconnaître les signes et symptômes. Apprenez à connaître la thrombose.

La Journée mondiale de la thrombose est une campagne annuelle qui a lieu le 13 octobre et vise à mieux faire connaître cette maladie sous-estimée.

En savoir plus et sources disponibles sur
WorldThrombosisDay.org

*Journée mondiale de la thrombose