



COMPRESSION ELASTIQUE DANS LA PREVENTION DU SYNDROME POST THROMBOTIQUE (SPT)

Fiche à l'attention des médecins, élaborée par le Comité Interface Compression et les Groupes de travail : « Lymphologie », « Maladie Thromboembolique Veineuse », « Malformations Vasculaires », « Veines » de la Société Française de Médecine Vasculaire.

Septembre 2019

*Ce document vous est proposé
par la Société Française de
Médecine Vasculaire*



Les études



Les études actuelles sont contradictoires et insuffisantes pour conclure formellement cependant l'expérience des angiologues est en faveur du port de compression pour diminuer l'apparition du syndrome post thrombotique.

1. Connaître le Syndrome Post-Thrombotique

SCORE DE VILLALTA

Symptômes subjectifs	Score 1-2-3	Symptômes objectifs	Score 1-2-3
Lourdeurs de jambe		Œdème pré-tibial	
Douleurs des membres inférieurs		Induration cutanée (hypodermite scléreuse) Hyperpigmentation	
Crampes		Nouvelles dilatations veineuses (cliniques)	
Prurit		Rougeur (érythème, dermo-hypodermite)	
Paresthésies		Douleur à la compression du mollet	
Sous-total 1		Sous-total 2	
Score de Villalta (sous-total 1 + sous-total 2)			

Syndrome post thrombotique absent si score < 5
Syndrome post thrombotique modéré entre 5 et 14
Syndrome post thrombotique sévère si score >=15

2. La seule preuve

La seule preuve apportée par le port de compression est la réduction de l'œdème et la cicatrisation de l'ulcère.



3. Efficacité

Il paraît logique de penser que le port régulier de compression après une TVP peut réduire l'apparition d'un syndrome post thrombotique mais pas de preuve actuelle. L'efficacité reste à démontrer.



4. Les points qui paraissent faire consensus :

Selon une méta-analyse :

Le port d'une compression élastique réduirait le risque de SPT de 50 %.

- L'efficacité dépend de la bonne observance.
- De nombreux patients se disent soulagés par la compression.
- Les chaussettes sont portées plus facilement et plus longtemps.
- La question de prescrire une classe plus faible pour une meilleure observance n'a pas de réponse pour l'instant.
- Les bas-cuisse n'ont pas fait la preuve d'une plus grande efficacité par rapport aux chaussettes.
- Le port de compression semble plus efficace au-delà de 6 mois.

