

A combien de paires ai-je droit / an ?

Le nombre est limité à 4 paires de compression par an, remboursables, délivrées sur ordonnance. Un nombre supérieur est possible sur prescription médicale justifiée.

Où acheter les bas de compression médicale ?



Muni(e) de l'ordonnance adressez-vous à un orthoprothésiste ou un pharmacien orthopédiste agréés. Les produits vendus sans ordonnance (magasins de sport, commerce de textile) ne sont pas des dispositifs de compression médicale remboursables. L'achat de compression médicale sur internet n'est pas conseillé en raison de l'absence de prise de mesures par un professionnel.

Quelles sont les modalités de remboursement de la compression ?

Toutes les marques ont la même base de remboursement fixée par la Sécurité Sociale, prise en charge à 60 % par l'Assurance Maladie. Le reste à charge qui peut, en partie, être couvert par votre mutuelle.



Quelles sont les obligations du pharmacien orthopédiste ou de l'orthoprothésiste ?

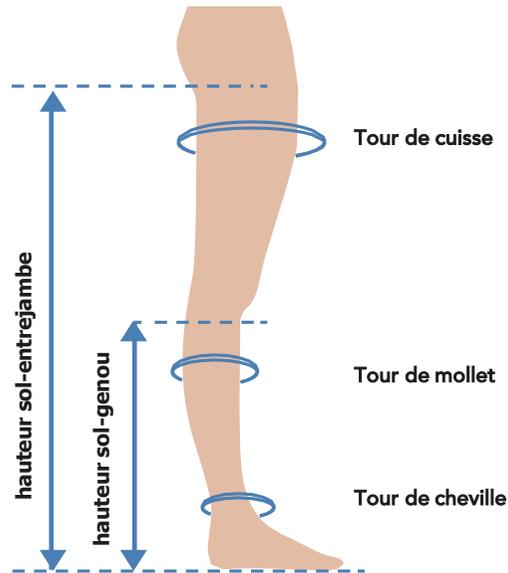
Le professionnel réalisera systématiquement (renouvellement compris) les mesures de votre jambe pour déterminer la taille qui vous convient. Les mesures seront réalisées de préférence le matin, au niveau des 2 jambes, en position debout, jambes nues dans un local approprié, isolé.

On m'a prescrit des bas « sur mesure ». Quelle différence ?

Si vos mesures ne sont pas standards, on vous proposera une compression à vos mesures spécifiques qui sera fabriquée à l'unité. Cela est plus fréquent avec un lymphœdème.

Mesures principales à prendre

(d'autres mesures peuvent être nécessaires)



Fiche élaborée par le Comité Interface Compression et le Groupe de Travail Education Thérapeutique du Patient de la SFMV.

Pour l'information du Patient en traitement. Juillet 2022

Ce document vous est proposé par la Société Française de Médecine Vasculaire



EDUCATION THERAPEUTIQUE

LA COMPRESSION

Questions / Réponses



Fiche 1

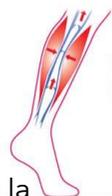
Vous devez porter des dispositifs de compression ? Voici des réponses aux questions que vous pouvez vous poser...

Pourquoi utilise-t-on le mot COMPRESSION au lieu du mot contention ?



Parce que la compression contient des fils élastiques et qu'elle exerce une pression sur la peau.

Quel est le rôle de la compression dans les maladies veineuses ?



La compression améliore le retour de la circulation du sang dans les veines.

La compression est-elle un médicament ?



OUI, la compression est « un médicament qui se porte ».

La compression évite-t-elle l'aggravation des problèmes veineux ?

OUI, la compression réduit le risque de « phlébite » (thrombose veineuse) des jambes.

OUI, la compression diminue vos symptômes (jambes lourdes, œdèmes).

OUI, la compression réduit les complications des varices et le risque d'ulcères de jambes.

NON, la compression n'a pas d'effet sur les varicosités inesthétiques.

La compression veineuse est-elle efficace de façon durable ?

OUI, la compression est efficace si elle est portée tous les jours.



Qu'est-ce que la classe d'une compression ?

La classe d'une compression correspond à la pression exercée sur la jambe :
1 : la plus faible, 4 : la plus forte.

Existe-t-il d'autres alternatives à la compression ?

NON, pas à ce jour.

Doit-on porter la compression sur les deux jambes ?

OUI, dans la maladie veineuse.

NON, dans les lymphœdèmes touchant un seul côté. Cela reste à discuter avec votre médecin dans les autres cas.



Comment faire le bon choix entre collant, bas ou chaussettes ?

L'efficacité est la même entre chaussettes, bas et collants. Le choix dépend de vos souhaits et de vos habitudes et le médecin peut vous aider à choisir le modèle, ainsi que le tricotage (rectiligne ou circulaire). Cela dépend aussi de la forme de la jambe atteinte.

Peut-on superposer des compressions pour obtenir une pression plus forte ?

OUI, c'est possible.

Votre médecin vous conseillera.

Quelle matière choisir pour les bas de compression ?



Il existe de nombreux modèles, libre à vous de choisir celui qui vous convient le mieux et que vous porterez le plus facilement, après avis professionnel (médecin ou orthoprothésiste).

Comment entretenir ma compression ?



La laver à la main ou en machine entre 30°C et 40°C ou à programme « délicat » avant la 1ère utilisation et après chaque utilisation ; pas d'adoucissant, essorer sans tordre, sécher à plat à l'abri d'une source de chaleur (pas au soleil), pas de sèche-linge et ne pas repasser.

ATTENTION : recoudre ou repriser peut compromettre l'efficacité du produit. Au besoin, voir la notice du produit.

Quelle est la durée d'efficacité des dispositifs de compression ?

La durée d'efficacité des dispositifs de compression, quelle que soit la marque, est garantie 6 mois par les fabricants à compter de leur délivrance. Le renouvellement peut se faire soit après 6 mois, soit avant si la compression devient inadaptée (usure, déchirure, perte d'élasticité) ou de changements du volume de la jambe.