

Que faut-il pour être bien dans ma compression ?



Pour être bien, il est nécessaire que la compression soit adaptée par la prise de vos mesures et un essai avec un orthoprothésiste ou un pharmacien orthopédiste.

Si vous tolérez mal votre compression (effet garrot, réactions au niveau de la bande autofixante), nous vous conseillons de revoir le professionnel qui a délivré la compression.

Les réactions au niveau de la bande autofixante sont fréquentes : ce ne sont pas des allergies mais une irritation locale. Dans ce cas, on peut proposer un autre type de fixation.

Quel est l'intérêt des pieds ouverts



L'été pour pouvoir porter des sandales et en cas de déformations importantes des orteils.

Peut-on mettre nos chaussettes "ordinaires" par-dessus les dispositifs de compression ?



OUI, mais cela ajoute une épaisseur supplémentaire dans la chaussure

Comment faciliter l'enfilage de ma compression ?



Il existe des dispositifs d'enfilage plastiques, métalliques ou souples. L'utilisation de gants peut être conseillée pour faciliter l'enfilage et le positionnement de la compression.

Fiche élaborée par le Comité Interface Compression et le Groupe de Travail Education Thérapeutique du Patient de la SFMV.

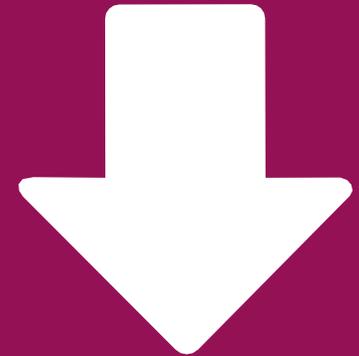
Pour l'information du Patient en traitement. Juillet 2022

Ce document vous est proposé par la Société Française de Médecine Vasculaire



Vous & Vos DISPOSITIFS DE COMPRESSION

Fiche Patient



Vous devez porter des **DISPOSITIFS DE COMPRESSION**,

voici des réponses aux questions que vous pouvez vous poser ...



Quand doit-on porter les dispositifs de compression ?

La compression doit être portée en position debout ou assise et non en position couchée.

La chaleur favorisant les jambes lourdes et l'œdème, il est préconisé de porter la compression également l'été et dans les pièces à température élevée.

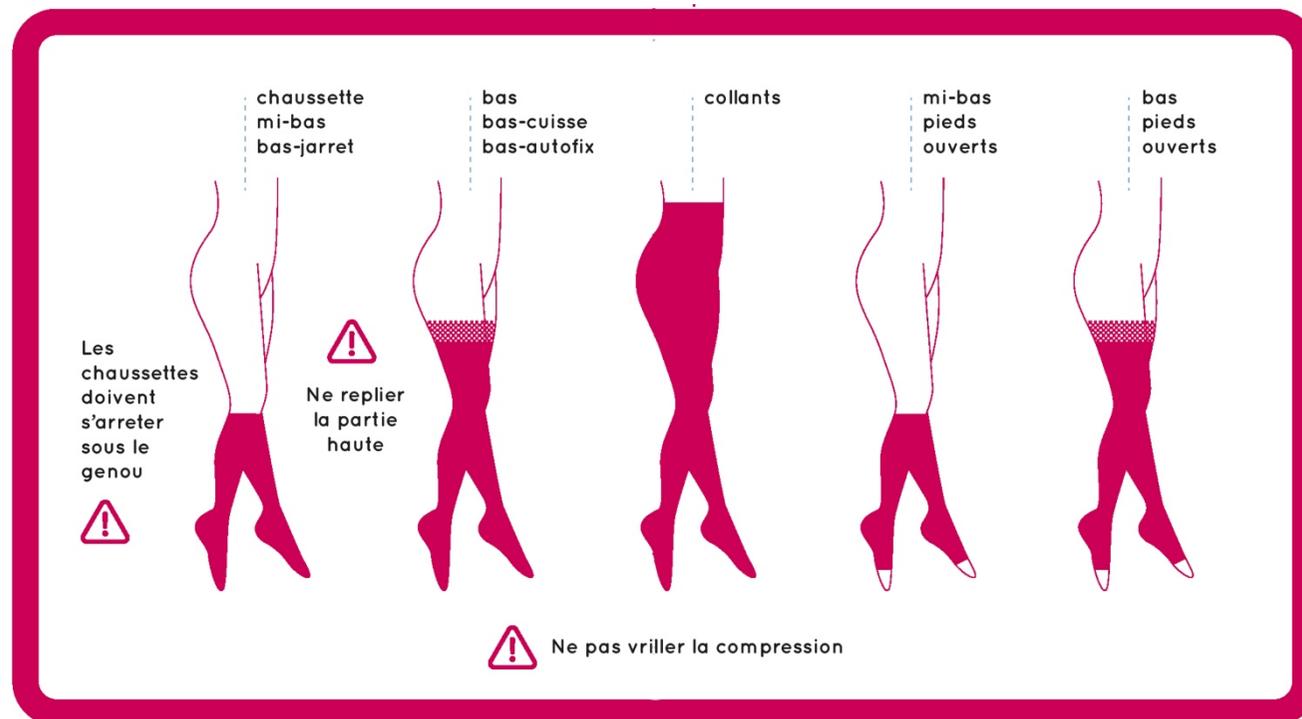


Pour quelle durée dois-je porter les dispositifs de compression ?

Votre médecin vous indiquera la durée pendant laquelle vous devrez porter régulièrement les dispositifs de compression. Pour cela, il se basera sur les caractéristiques et l'évolution de votre maladie veineuse et/ou lymphatique.

Ma compression est-elle bien positionnée ?

Votre compression doit être adaptée à vos mesures.



Peut-on allier compression et aspect esthétique ?

OUI, selon la classe de compression et les modèles, il existe différents tissus plus ou moins transparents, avec des variétés de couleurs et parfois des motifs.



Dois-je porter une compression quand je fais du sport ?

OUI, si cela améliore votre confort.
NON, si ça vous gêne pendant l'effort.

Dans tous les cas, après l'effort, le port d'une compression est conseillé.