

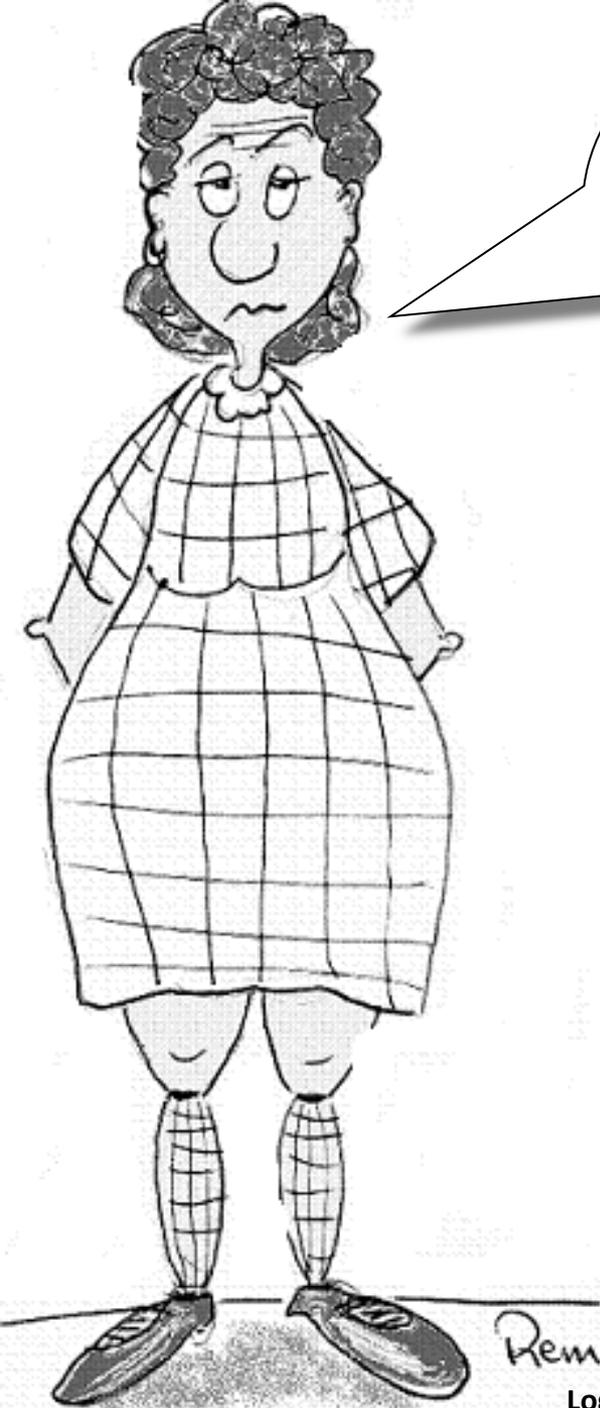


La thérapie compressive au quotidien

La parole aux patients!

Patrick Carpentier, Jean-François Auvert, Sophia Bensédrine, Sophie Blaise, Myriam Chanut, Véronique Comté, Marie Christine Coqueran, Chantal Elbhar, Rolf Engelberger, Philippe Kern, Didier Lurel, Valérie Mascarel Maillet, Monira Nou, Gilles Miserey, Pierre Ouvry

**Pour le Groupe Interface Compression
de la Société Française de Médecine vasculaire**



**A-t-il pris
vos
mesures**

**Bien sûr, juste
avant vous!
Pourquoi cette
question?**



Objectif

La thérapie compressive du point de vue du patient:

- Qu'est ce qui le motive
- Quelles sont les difficultés au quotidien

Méthodes

- **L'enquête s'est déroulée en Aout 2015 (22/07 - 08/09) et en Mai 2016 (15/04 - 31/05)**
- **Réalisée par 15 médecins vasculaires:** Jean-François Auvert, Sophia Bensédrine, Sophie Blaise, Myriam Chanut, Véronique Comté, Marie Christine Coqueran, Chantal Elbhar, Rolf Engelberger, Philippe Kern, Didier Lurel, Valérie Mascarel Maillet, Monira Nou, Gilles Miserey, Pierre Ouvry
- **Patients consécutifs, disposés à participer, ayant eu une prescription antérieure de bas de compression pour insuffisance veineuse.**
- **Un formulaire médical :** rempli par le médecin
 - Description de la pathologie, statut veineux
 - Caractéristiques des bas
 - Prescription et délivrance
- **Un auto-questionnaire patients : questions ouvertes**



COMITE INTERFACE COMPRESSION de la SFMV

Intégration du traitement compressif dans la vie quotidienne

Auto-questionnaire pour patients atteints d'affections veineuses chroniques

Ce questionnaire a pour objectif de comprendre quelles sont les motivations qui vous aident et les difficultés que vous rencontrez pour porter vos bas de compression médicale. Vous devez le remplir seul en vous exprimant avec vos propres mots, comme vous le sentez : ce sont vos perceptions et vos avis que nous souhaitons connaître. Nous vous remercions de votre aide précieuse !

Patient : _____ (les 3 premières lettres)

Sexe : F M

Département : _____

Date : _____

1. Comment vivez vous le port de vos bas de compression: est-ce pour vous une habitude acquise qui ne vous pose plus de problème ou au contraire cela reste-t-il difficile et vous demande des efforts peut être même vous êtes vous découragé de les porter ? Comment vous situez vous vis à vis de ce traitement ?



COMITE INTERFACE COMPRESSION de la SFMV

Intégration du traitement compressif dans la vie quotidienne

Auto-questionnaire pour patients atteints d'affections veineuses chroniques

Ce questionnaire a pour objectif de comprendre quelles sont les motivations qui vous aident et les difficultés que vous rencontrez pour porter vos bas de compression médicale. Vous devez le remplir seul en vous exprimant avec vos propres mots, comme vous le sentez : ce sont vos perceptions et vos avis que nous souhaitons connaître. Nous vous remercions de votre aide précieuse !

Patient : _____ (les 3 premières lettres)

Sexe : F M

Département : _____

Date : _____

1. Comment vivez vous le port de vos bas de compression: est-ce pour vous une habitude acquise qui ne vous pose plus de problème ou au contraire cela reste-t-il difficile et vous demande des efforts peut être même vous êtes vous découragé de les porter ? Comment vous situez vous vis à vis de ce traitement ?

2. Quand vous portez vos bas de compression, ressentez vous une amélioration de votre confort au niveau des jambes ou au contraire vous sentez vous moins bien, ou il y t'il à la fois des choses qui vont mieux et d'autres moins bien? Lesquelles?

- 3. Quelles sont les 3 principales motivations qui vous encouragent à porter vos bas de compression ?**
- 4. Quelles sont les 3 principales difficultés qui vous gênent pour les porter régulièrement ?**
- 5. Qu'est ce qui vous a le plus aidé à mettre en route et à adapter votre traitement compressif au début ?**
- 6. Quel type d'aide ou d'information auriez vous aimé trouver au moment de la mise en route du traitement ?**

Patients

	August 2015 (n=89)	May 2016 (n=194)
F : M (%F)	84%	88%
Age (med; min-max)	61 yrs [20 - 87]	65 yrs [20 - 87]
BMI > 30	18%	16%
Symptoms (Cs)	79%	67%
CEAP C3-C4-C5	51%	27%
Ankle pressure > 20 mm Hg	23%	20%
Dispensation (internet...)		
pharmacist	81%	84%
orthopedist	19%	15%
other	0%	1%
Measurements performed by MD	11%	9%
Practice with doctor	14%	5%
with	23%	40%
pharmacist/orthopedist	63%	55%
none		

Les patients avaient l'opportunité de rapporter leurs expériences

1. Comment vivez-vous le port de vos bas de compression ? Comment vous situez-vous vis-à-vis de ce traitement ?

Selon les fabricants, il ya confort ou grande gêne (roulements aux genoux). La contention 2 est facile à enfiler si ce sont des chaussettes -- pour les collants -- Ahé ! Idem pour les bas.

2. Lorsque vous portez vos bas de compression, ressentez-vous une amélioration de votre confort au niveau des jambes, ou au contraire vous sentez-vous moins bien, ou y-a-t-il à la fois des choses qui vont mieux et d'autres moins bien ? Lesquelles ?

Je n'ai aucun ressenti particulier pendant le port de ma compression ... Mais, si je ne mets pas les chaussettes, en fin de journée, mes jambes sont très gonflées et dures ... Donc ... Bien fait.

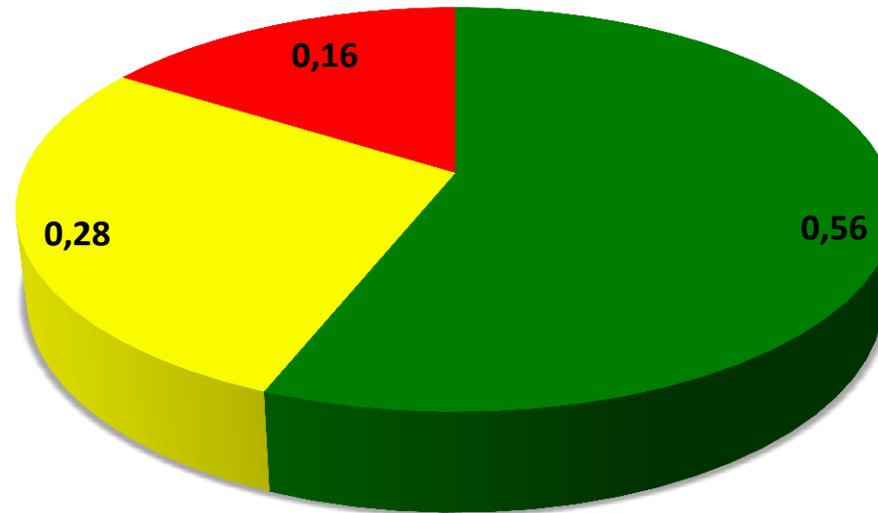
1. Comment vivez vous vos bas de compression ?

1. Comment vivez-vous le port de vos bas de compression : Est-ce pour vous une habitude acquise qui ne vous pose plus de problème, ou au contraire cela reste-t-il difficile et vous demande des efforts, peut-être même vous êtes-vous découragé de les porter ? Comment vous situez-vous vis-à-vis de ce traitement ?

56% Bien

28% Moyen

16% Mal



La thérapie compressive au quotidien

difficile à mettre, à enlever je suis écumé

Bien habituée pour les chaussettes mais les bas haut de cuisses me donnent des angoisses.

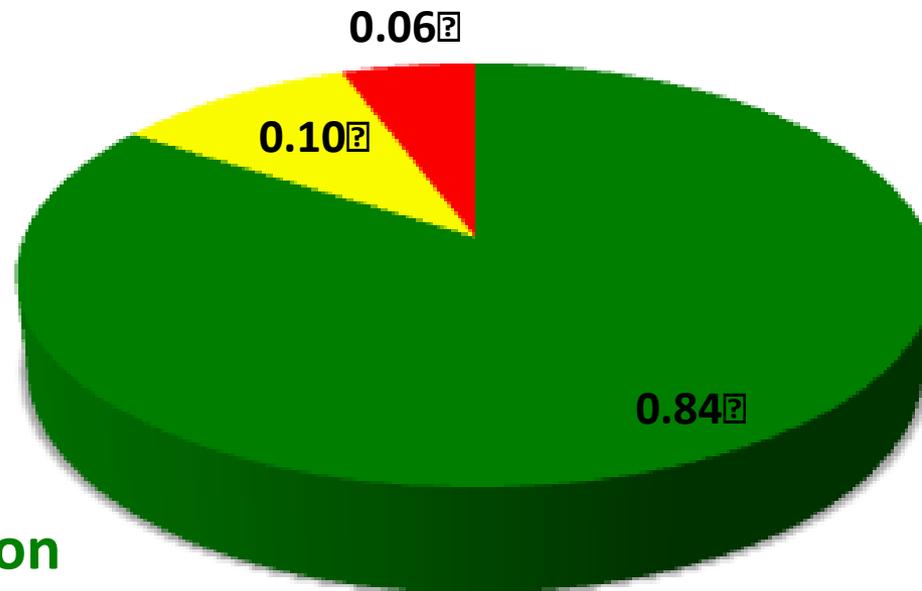
Les bas-chaussettes sont mes "attributs" quotidiens sans problème

Cela fait QUARANTE ANS. Que je les porte si je ne les avait pas j'aurais l'impression d'être nue.

Je me sens très bien dès que je les mets. C'est indispensable

2. Influence des bas en terme de confort

2. Lorsque vous portez vos bas de compression, ressentez-vous une amélioration de votre confort au niveau des jambes, ou au contraire vous sentez-vous moins bien, ou y-a-t-il à la fois des choses qui vont mieux et d'autres moins bien ? Lesquelles ?



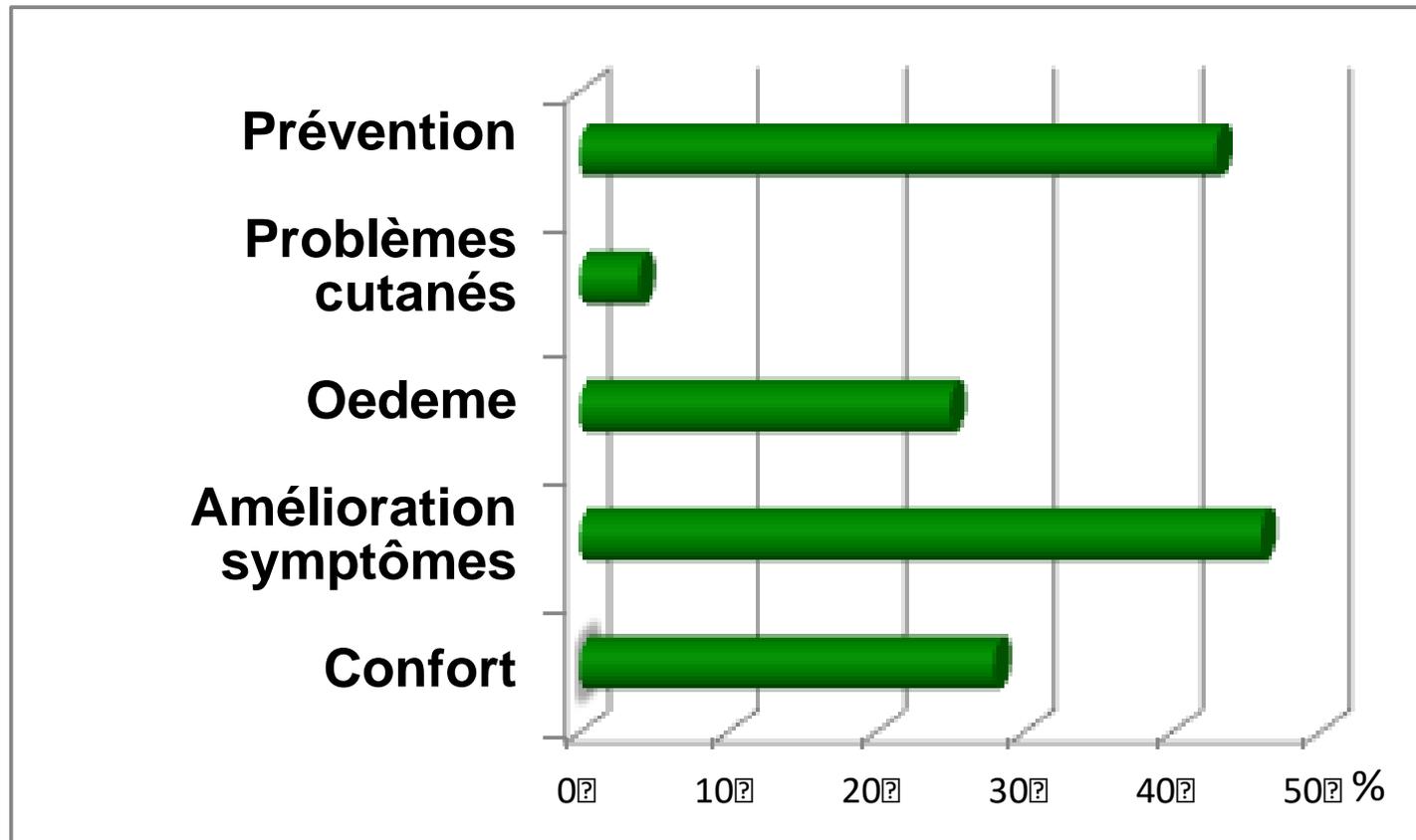
84% amélioration

10% pas de changement

6% aggravation

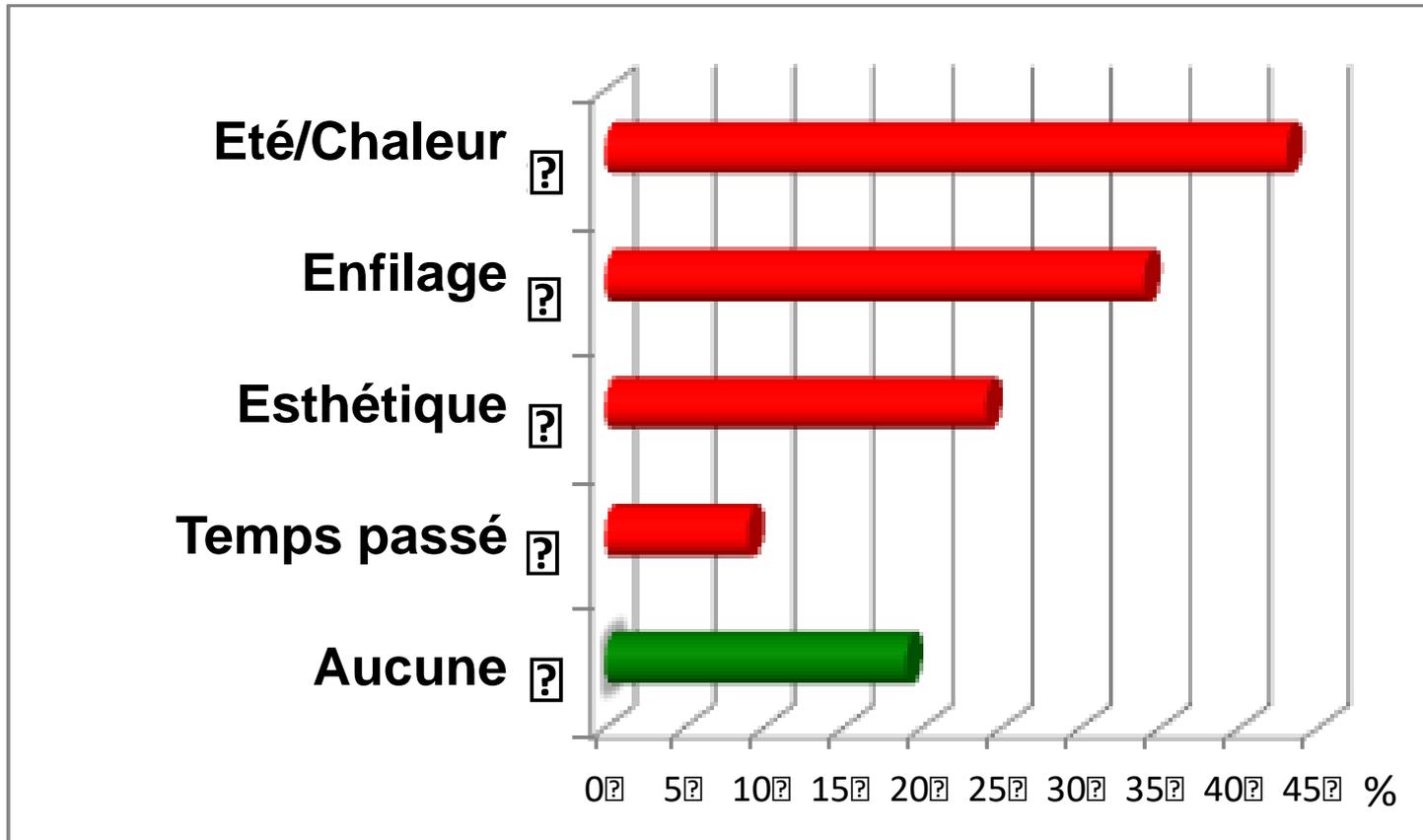
3. Vos trois principales motivations

3. Quelles sont les 3 principales motivations qui vous encouragent à porter vos bas de compression ?

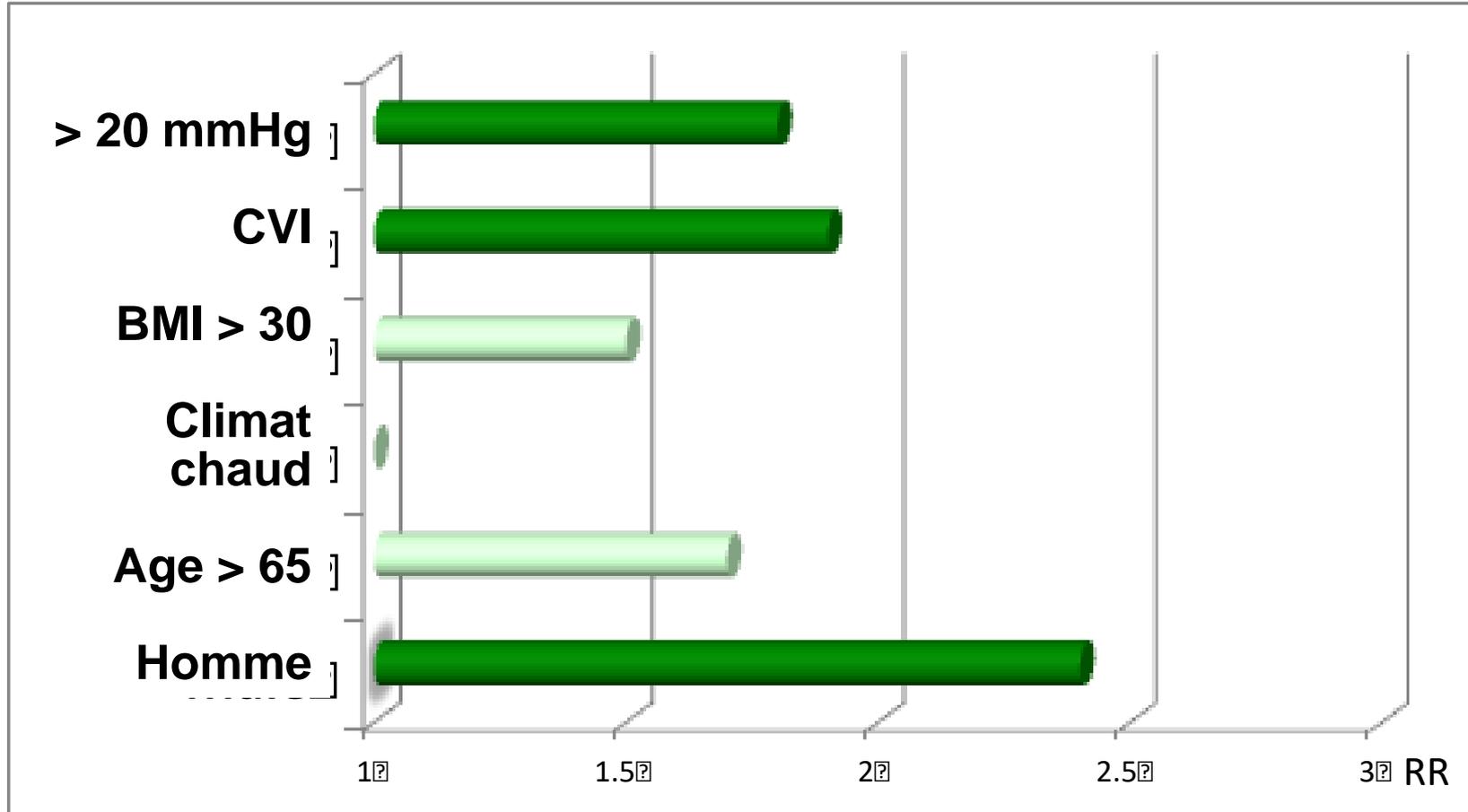


4. Vos trois principales difficultés

4. Quelles sont les 3 principales difficultés qui vous gênent pour les porter régulièrement ?



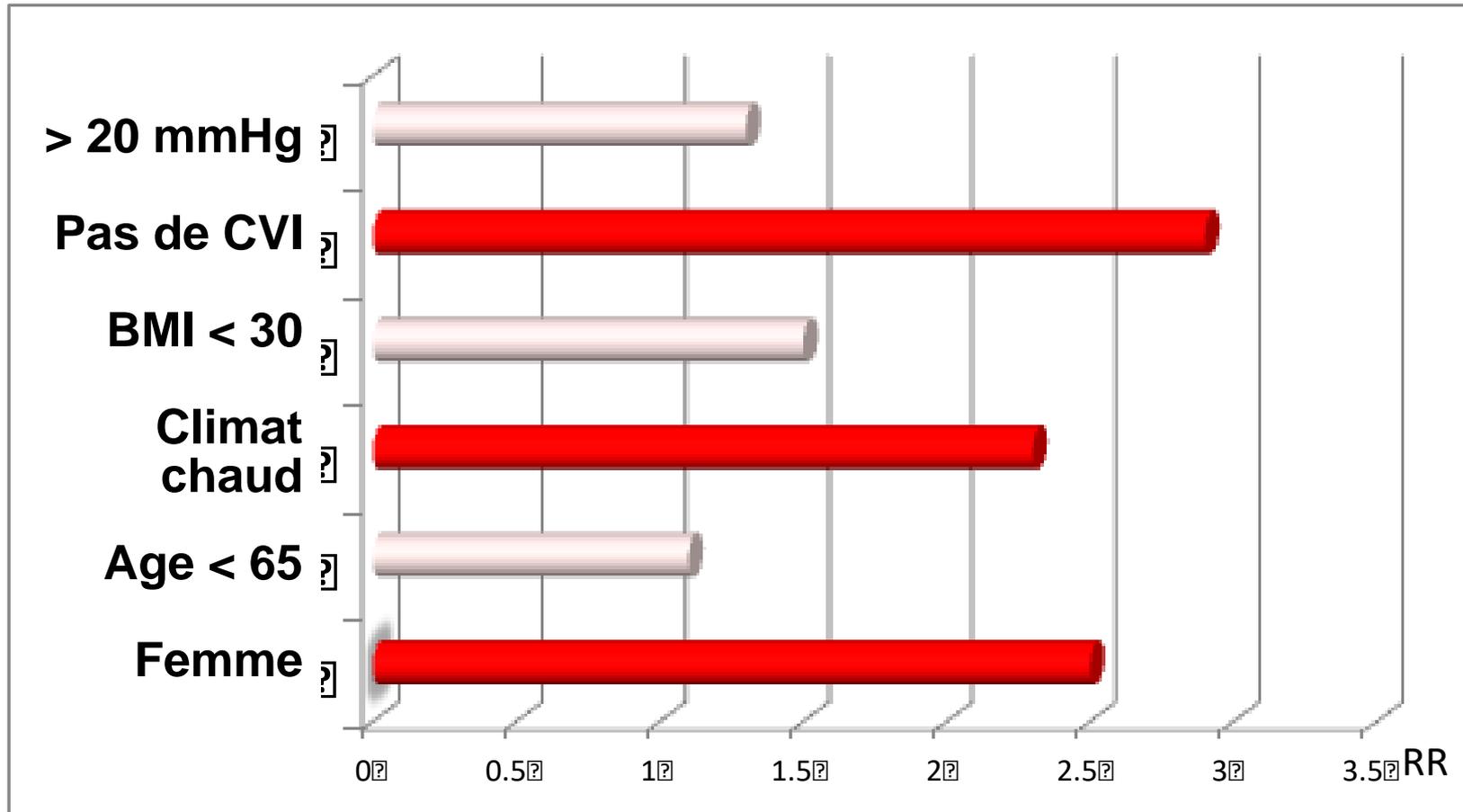
4. Qui déclare spontanément aucune difficulté



CVI: insuffisance veineuse chronique
BMI: index de masse corporelle

 RR augmenté significatif
 RR augmenté non significatif

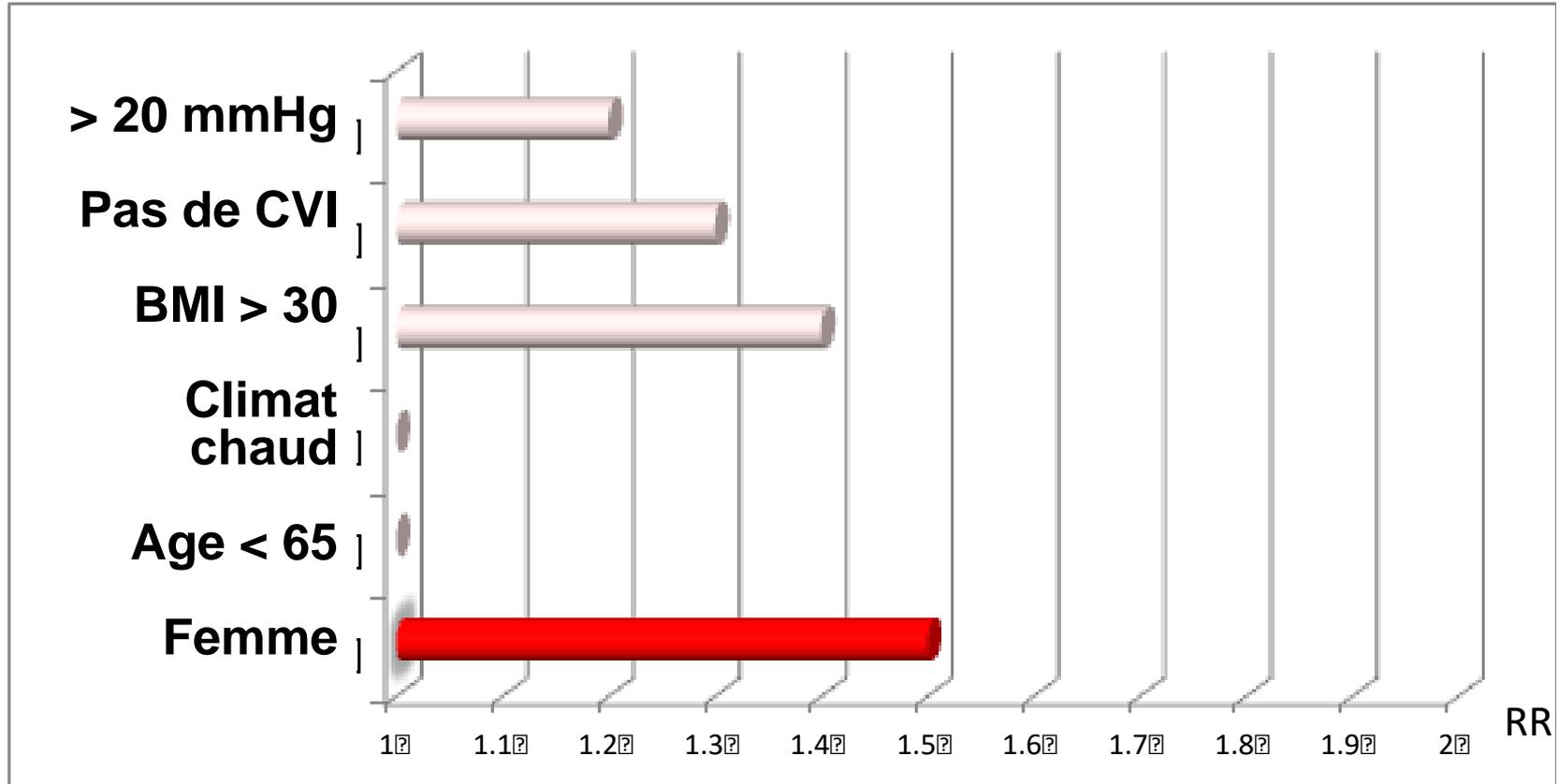
4. Difficulté: "Temperature élevée"



CVI: insuffisance veineuse chronique
BMI: index de masse corporelle

■ RR augmenté significatif
■ RR augmenté non significatif

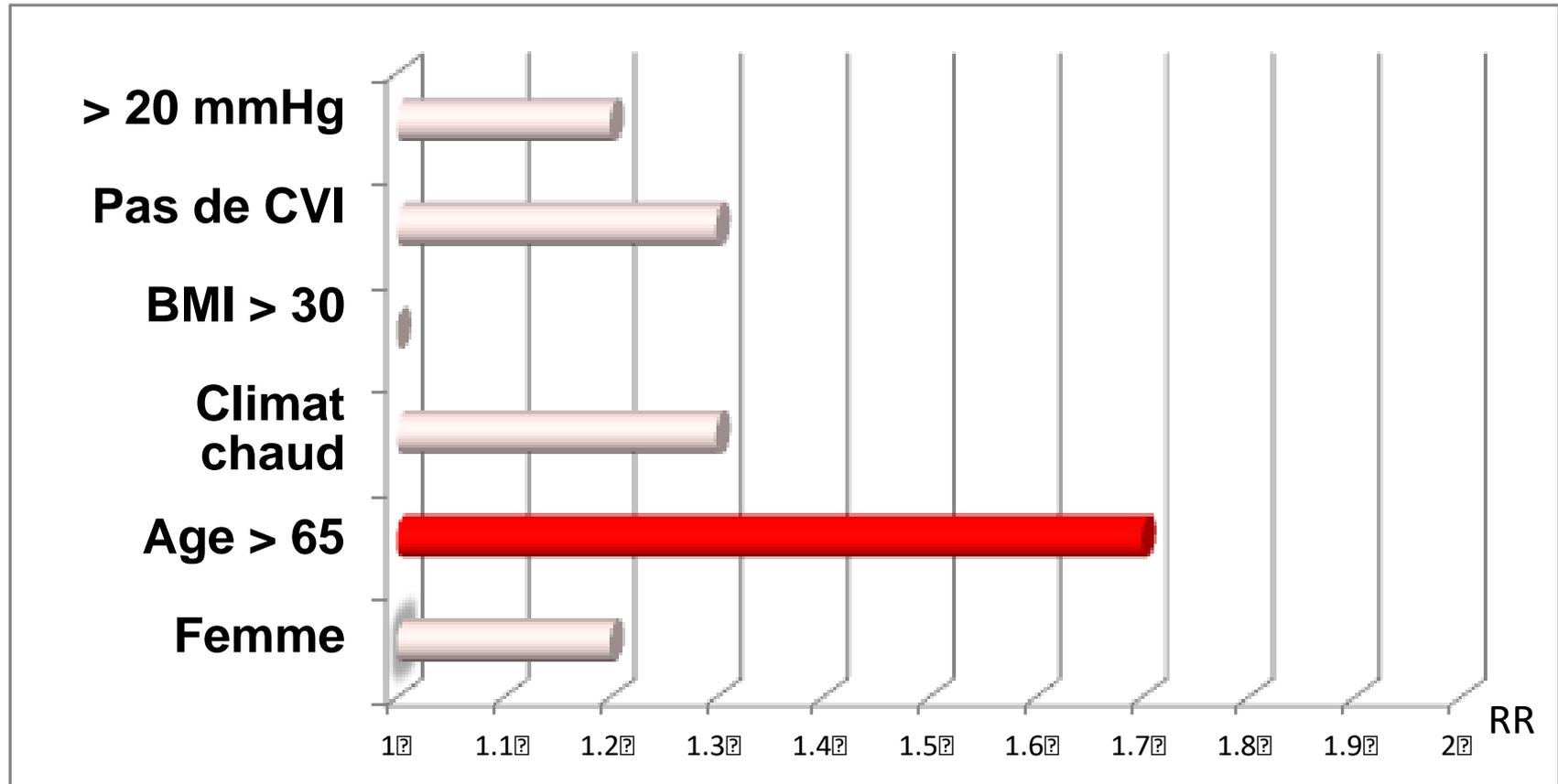
4. Motifs esthétiques



CVI: insuffisance veineuse chronique
BMI: index de masse corporelle

 RR augmenté significatif
 RR augmenté non significatif

4. Difficultés d'enfilage

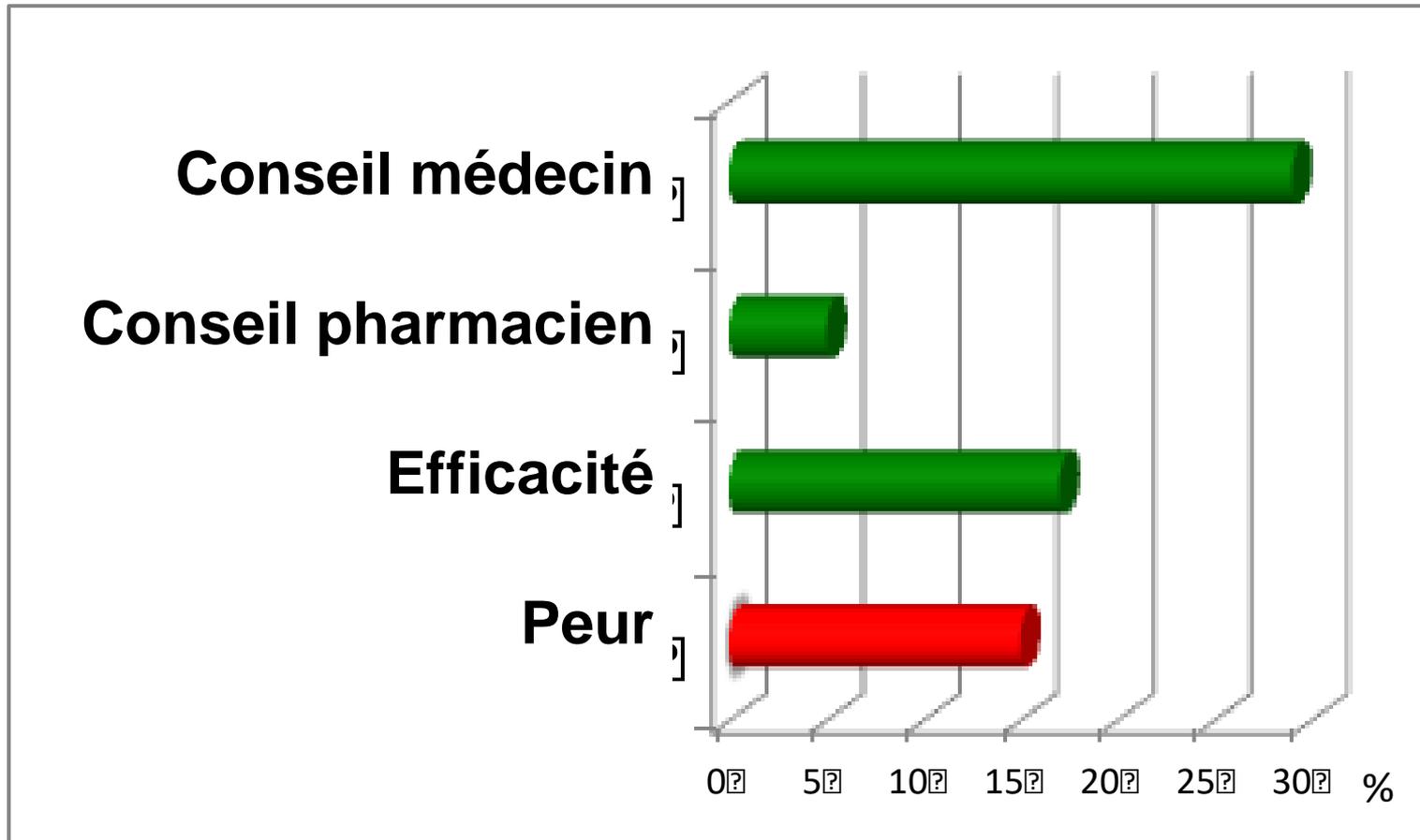


CVI: insuffisance veineuse chronique
BMI: index de masse corporelle

 RR augmenté significatif
 RR augmenté non significatif

5. Aide Initiale

5. Qu'est ce qui vous a le plus aidé à mettre en route et à adapter votre traitement compressif au début ?



5. La « peur » comme aide initiale"?

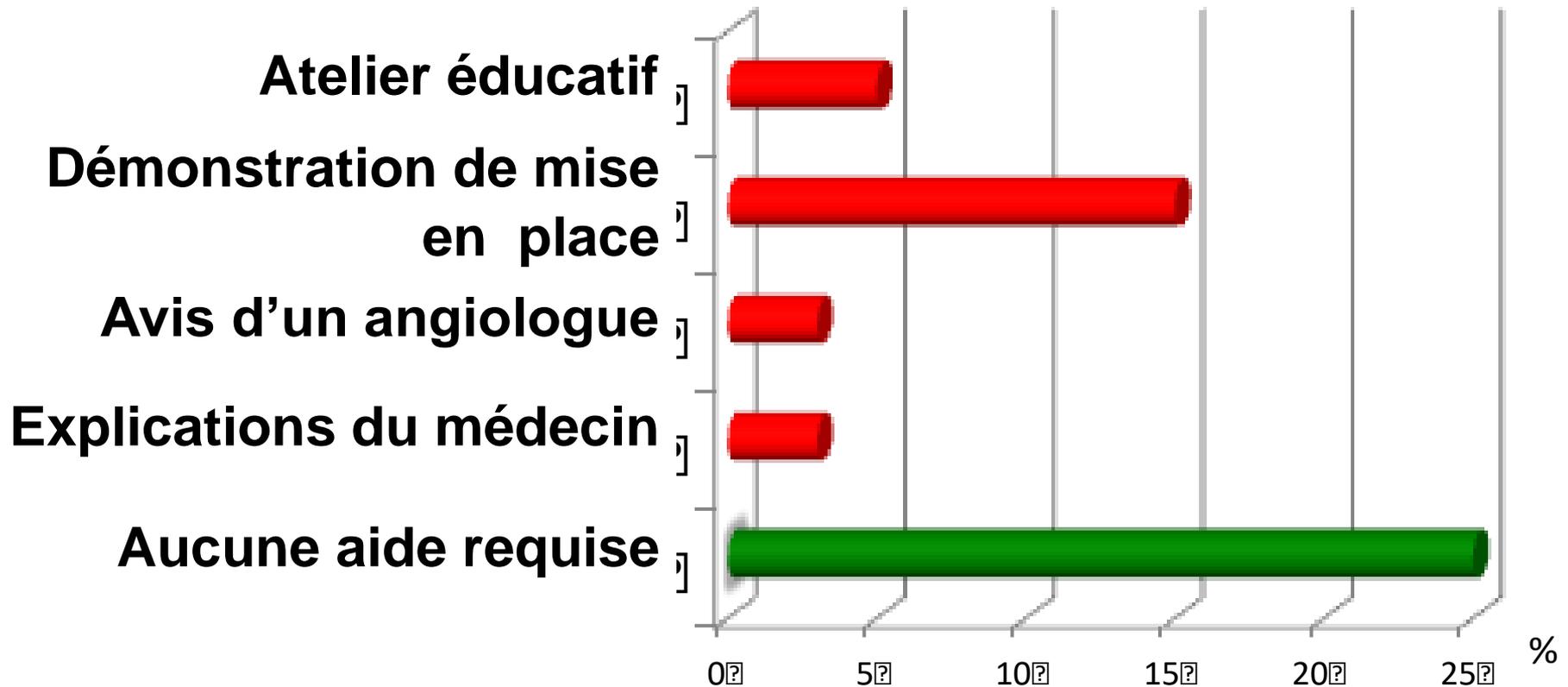
Il peut de faire une 3^e Embolie pulmonaire.

J'ai entendu parler aussi de personne qui ont voyagé sans bas et qui sont mort.

La peur du pire

6. L'aide souhaitée

6. Quel type d'aide ou d'information auriez vous aimé trouver au moment de la mise en route du traitement ?



Conclusions

- **Nous, *les médecins*, avons beaucoup de préjugés concernant la compression thérapeutique, avec un risque de transmission aux patients**
- **Corollaire = *les patients* peuvent nous apprendre beaucoup, ... si nous sommes capables de les écouter!**
- ***Les patients* conviennent de:**
 1. **L'efficacité sur les symptômes et l'œdème**
 2. **L'amélioration technique importante au cours des dernières années**
 3. **L'importance de l'enseignement pratique initial**
 4. **Plus l'insuffisance veineuse est importante, plus la satisfaction globale est élevée**
- ***La motivation* est tout.**
- ***L'éducation thérapeutique* peut beaucoup aider dans ce contexte et le développement de programmes et d'outils éducatifs est nécessaire**